



VOM GLETSCHERWASSER BIS ZUM CAPPUCCINO ...

VOM FAMILIENRADWEG BIS ZUM SINGLETRAIL!

Das, was die 3-Länder-Rad- und Bikearena zu bieten hat, ist wahrhaftig großartig! 2.200 Kilometer, 80.000 Höhenmeter – für jeden Radbegeisterten die richtige Herausforderung. Egal ob Familienradler oder Extrembiker, die drei Länder Tirol, Engadin und Vinschgau begeistern durch ihre Kontraste. So wie Cappuccino und Gletscherwasser.

Wo gibt es südliches Flair, mediterranes Klima und Berge der Superklasse? Wer kennt nicht die Highlights einer jeden Transalpenüberquerung wie die Unaschlucht, das Madritschloch, den Tarscher Pass? Diese legendären Touren und noch viel mehr Herausforderungen finden Sie in der 3-Länder-Rad- und Bikearena. Als Gegensatz zu den Extremtouren steht der Radweg Via Claudia Augusta, ein Radweg auf den Spuren der Römerstraße. Und mittendrin gibt es noch viele weitere Mountainbike-Highlights, die man einfach gefahren sein muss. Für Rennradfahrer ist das Stiffler Joch immer eine Reise wert, weitere traumhafte Rennrad-Touren führen ins Kaunertal, über den Ötztalpass oder auf das Timmelsjoch. Alles Rennradstrecken mit höchsten Noten. Also heringedatet in die 3-Länder-Rad- und Bikearena.

Leichte Touren

Nr.	Name	KM	HM	Start/Ziel
40	Rund um den Reschensee bei Anfahr über Nauders	15,3	285	Reschen/Reschen
41	Zur Graune Alm bei Anfahr über Nauders	12,9	790	Reschen/Graune Alm
42	Schlagls St. Ulrich bei Anfahr über Nauders	9,4	194	Pfunds/Pfunds
43	Obervinschgau Panorama Tour bei Anfahr über Nauders	27,5	559	St. Valentin/Mals

Mittelschwere Touren

Nr.	Name	KM	HM	Start/Ziel
44	Val Sinestra bei Anfahr über Nauders	38,8	1.167	Trienich in Sent
45	Ramosch bei Anfahr über Nauders	21,7	930	Ramosch/Ramosch
46	Dozzas bei Anfahr über Nauders	20,6	868	Martina/Martina
47	Stablersrunde bei Anfahr über Reschen	8,3	470	Nauders/Nauders
48	Reschenrunde bei Anfahr über Reschen	+ 9,0	+ 0	Nauders/Nauders
49	Durch den Muntwald bei Anfahr über Reschen	11,0	585	Nauders/Nauders
50	Zur Labunalm bei Anfahr über Reschen	+ 9,0	+ 0	Nauders/Nauders
51	Grünseetur bei Anfahr über Nauders	16,0	529	Reschen/ Nauders
52	Rojerunde bei Anfahr über Nauders	28,4	855	Reschen/Reschen
53	Trainingsstrecke Wand bei Anfahr über Nauders	10,4	570	Pfunds/Pfunds
54	Durchs Raduschital bei Anfahr über Nauders	+13,0	+ 0	Pfunds/Pfunds
55	Kobler Alm Runde bei Anfahr über Nauders	22,4	980	Pfunds/Pfunds
56	Rund um den Fruadiger bei Anfahr über Reschen	24,2	1.022	Pfunds/Pfunds
57	Pfugitts Halder Alm bei Anfahr über Nauders	15,1	670	St. Valentin/St. Valentin
58	Drei Almen Tour Langtaufers bei Anfahr über Nauders	27,3	800	Graun/Graun
59	Sterberhütte bei Anfahr über Nauders	16,4	935	Taufers im Münstertal

Schwere Touren

Nr.	Name	KM	HM	Start/Ziel
60	Val d'Ina-Reschenpass bei Anfahr über Nauders	68,9	1.732	Nauders/Nauders oder Reschen/Reschen
61	Zur Goldensehütte bei Anfahr über Reschen	20,6	820	Nauders/Nauders
62	Bergkastelrunde bei Anfahr über Reschen	20,3	1.070	Nauders/Nauders
63	Zwei Seenerunde bei Anfahr über Reschen	11,8	560	Nauders/Nauders
64	Durch den Kompatschwald bei Anfahr über Reschen	17,1	680	Nauders/Nauders
65	Pfandtrunde bei Anfahr über Reschen	26,8	940	Nauders/Nauders oder Reschen/Reschen
66	Schwarzerunde bei Anfahr über Reschen	15,7	556	Nauders/Nauders
67	Schweizerunde bei Anfahr über Nauders	32,5	1.245	Nauders/Nauders
68	Zur Rossbodenalm bei Anfahr über Nauders	18,4	851	Reschen/Reschen
69	Unterspinunde bei Anfahr über Nauders	19,7	592	Reschen/Reschen
70	Zur Ochsenberg Alm bei Anfahr über Nauders	+ 9,0	+ 0	143
71	Zur Ochsenberg Alm bei Anfahr über Nauders	+13,0	+ 0	Pfunds/Pfunds
72	Rojer-Fallingtal bei Anfahr über Nauders	27,7	1.070	Reschen/Reschen
73	St. Valentin - Pfawen - Pfander Alm bei Anfahr über Nauders	29,4	1.300	St. Valentin/St. Valentin
74	Seesenerhütte bei Anfahr über Nauders	+15,5	+ 0	143
75	Almdundfahrt bei Anfahr über Nauders	28,3	1.470	Taufers im Münstertal



LEGENDE

- Infobüro
- Parkplatz
- Bergbahnen (Biketrasport)
- Doppelsesselflift (Biketrasport)
- Kirche, Kapelle
- Burg, Schloss, Festung
- Museum
- Bergrestaurant, Gasthaus
- Bewirtschaftete Hütte und Alm
- Aussichtspunkt
- Aussichtspunkt
- Kinderspielfeld
- Bad, See
- Naturhighlight
- Camping
- Outdooraktivität
- Klettern
- Familienfreundliche Einrichtung
- Bikeshop
- Bikewerkstatt
- Via-Claudia-Augusta Radweg
- Biketouren
- Radstrecken
- Gondeltouren
- Trails

EHRENKODEX

- Fahre auf ausgewiesenen Singletails und Mountainbike Strecken
- Fahre nicht auf Feldern oder anderen Wanderwegen
- Fahre nur auf befestigten Wegen
- Sei rücksichtsvoll und gewähre Vortritt
- Nimm Rücksicht auf andere Interessensgruppen (wie Wanderer, etc.)
- Gehe davon aus, dass der entgegenkommende Wanderer dich nicht sieht und verringere dein Tempo (Schrittgeschwindigkeit)
- Achte auf den Verkehr und gewähre Vortritt
- Nimm Rücksicht auf Tiere. Schließe die Weidegatter!
- Vermeide das Blockieren des Hinterrades. Dadurch bleibt der gute Zustand der Wege über einen längeren Zeitraum erhalten
- Vergiss nie: Dein Fahrverhalten beeinflusst die Meinung und Toleranz der Öffentlichkeit und das Handeln der Behörden von Verwaltungen gegenüber unserer Sportart.

BIKER RULES

- Fahre stets mit kontrollierter Geschwindigkeit und auf halbe Sicht, besonders bei Kurven, da jederzeit von Hindernissen zu rechnen ist (z.B. Steine, Äste, zwischengelagertes Holz, Weidevieh, Weideroste, Schranken, Traktor-Forstmaschinen, Fahrzeuge von Berechtigten!)
- Nimm Rücksicht auf Wanderer und Fußgänger. Überhole nur im Schrittempo!
- Nimm Rücksicht auf den Schwierigkeitsgrad der Strecke und schätze deine Erfahrungen und dein Können als Biker genau ein! Schütze deinen Kopf durch einen Helm und kontrolliere die Ausrüstung vor Antritt jeder Biketour (Bremsen, Klingel, Licht!)
- Halte dich an Absperrungen und akzeptiere, dass dieser Weg primär der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung dient! Schließe die Weidegatter!
- Nimm Rücksicht auf Natur und Wild, verlasse die gekennzeichnete Route nicht, verzichte auf das Fahren abseits der geöffneten Wege und beende deine Biketour vor der Dämmerung, Hinterlasse keine Abfälle!

RAD- & SPORTSHOPS IN NAUDERS

- Bikesport Hutter +43 (0) 5473 87435
- Reschenstr. 260, 6543 Nauders, www.bikesport-hutter.at
- BIWAK Nauders +43 (0) 5473 89040
- Dr. Tschiggfreystr. 32, 6543 Nauders, www.biwak-nauders.at
- Intersport Penz +43 (0) 5473 87298
- Dr. Tschiggfreystr. 286, 6543 Nauders, www.sport-penz.at
- Sport Nauders Spöttl +43 (0) 5473 87489
- Dr. Tschiggfreystr. 28, 6543 Nauders, www.sport-nauders.at
- Sportalm Wassermann +43 (0) 5473 87234
- Hnr. 216, 6543 Nauders, www.wassermann-nauders.com

RAD- & SPORTSHOPS IN RESCHEN/ST. VALENTIN

- Sport Folie Intersport +39 0473 633155
- Reschenstr. 32, 39027 Reschen, www.sport-folie.com
- Sport Winkler +39 0473 633126
- Hauptstr. 24, 39027 Reschen, www.sport-winkler.it
- Sport Tenne +39 0473 634722
- Hauptstr. 24, 39027 St. Valentin, www.sporttenne.com

HÜTTEN & EINKEHRMÖGLICHKEITEN IN NAUDERS

- Arsangs Restaurant +43 (0) 5473 8742737
- Stereralm +43 (0) 5473 8742737
- Bergkastel Panoramarestaurant +43 (0) 5473 8742737
- Lärchenalm +43 (0) 5473 8742737
- Riatschhof +43 (0) 5473 873839
- Parditschhof +43 (0) 5473 873391
- Alpengasthof Norbertshöhe +43 (0) 5473 87241
- Bergrestaurant Mutzkopf +43 (0) 5473 87233
- Pfengalm +43 (0) 650 5604919
- Arangs Restaurant +39 331 52 85 818
- Schöneben Bergrestaurant +39 340 864 95 33
- Gierhof +39 340 585 76 12
- Bergasthof Rojen +39 0473 632011
- Hofschank Tenders +39 0473 634628
- Hofschank Greinhof +39 0473 634574
- Melager Alm +39 340 4909145
- Bergasthof Maseben +39 347 2237090
- Sesenerhütte +39 0473 830234
- Ev's Hittl +39 340 2668448
- Schlinger Alm +39 0473 831733

HÜTTEN & EINKEHRMÖGLICHKEITEN IN RESCHEN, GRAUN, LANGTAUFERS, ST. VALENTIN

- Reschner Alm +39 331 52 85 818
- Schöneben Bergrestaurant +39 340 864 95 33
- Gierhof +39 340 585 76 12
- Bergasthof Rojen +39 0473 632011
- Hofschank Tenders +39 0473 634628
- Hofschank Greinhof +39 0473 634574
- Melager Alm +39 340 4909145
- Bergasthof Maseben +39 347 2237090
- Sesenerhütte +39 0473 830234
- Ev's Hittl +39 340 2668448
- Schlinger Alm +39 0473 831733



LEICHTE TOUREN

46. Rund um den Reschensee
Rundtour um den Reschensee, bis zu 210 km langes Teilstück kann die Tour komplett auf verkehrtem Radweg gefahren werden...

47. Zur Grauner Alm
Auf schön angelegtem Schotterweg bis zur Grauner Alm und auf dem selben Weg wieder retour...

49. Tschingls - St. Ulrich
Ideale Familien- oder Streckenverleiher bietet zumist nur saunfe und damit leichte Anstiege...

59. Oberrivinscher Panoramator
Diese Tour startet im Vinschgauer Oberland, in St. Ulrich an der Staunauer und führt auf der energiegelichen linken Talböschung über Kleiner Weiher hinunter bis nach Mals...

32. Höferrunde: Stabes-Navelles-Parditsch
Nicht alles anstrengend: Rundtour i. d. unmittelbaren Umgebung von Nauders, die abgesehen von einigen Passagen zwischen Stabes u. dem Novellohof fahrtechnisch wenig Anspruch stellt...

37. Reschenrunde
Abwechslungsreiche Rundtour zum Reschensee, steller Anstieg zur Kompatscherhütte, auf Schotter auf 1.800 m, dann Downhill zum See...

39. Durch den Muntwald
Fahrtechnisch leichte und relativ kurze Streckentour, die auf dem Retourweg einen Abstecher zum Gashof Parditschhof (Einkehr) macht...

40. Zur Labanualm
Kurz Konditionstour zur Labanualm (1.975 m), Einkehrmöglichkeit, auf gleichem Weg zurück nach Nauders...

45. Grünseetour
Diese Tour führt von Italien nach Österreich vorbei am Grünsee, traumhafter Downhill durch alpen „Tiefer Sommer“ zurück nach Nauders/Reschen...

48. Rojenrunde
Rundtour entlang dem Reschensee mit anschließendem Anstieg zum Weiher Rojen (1.800 m), auf Schotter und Asphalt zurück nach Reschen...

50. Trainingsprintstrecke Wand
Eigene Trainingsprintstrecke zum Weiher Wand, mit Weitblick ins schweizerische Engadin und in der Fortsetzung nochmaliger anspruchsvoller Anstieg in den Wandwald...

51. Durchs Radarschital
Streckentour, die entlang des Radarschitals bis zur Radarschital führt und so gut wie keine technische Ansprüche stellt...

53. Kober Alm Runde
Anspruchsvollere Rundtour, die zunächst durch den Kober Schutzwald führt, anschließend rund um den Rachen Kopf verläuft und schließlich am Inn entlang nach Pfunds zurückkehrt...

59. Kober Alm Runde
Anspruchsvollere Rundtour, die zunächst durch den Kober Schutzwald führt, anschließend rund um den Rachen Kopf verläuft und schließlich am Inn entlang nach Pfunds zurückkehrt...

8. Urezzas
Diese direkt an der EU-Außengrenze beginnende Rundtour rund um die Kondition einige Anforderungen, bietet dafür aber einen Blick auf das Inntal...

33. Zur Goldseehütte
Abwechslungsreiche Rundtour, die eine fahrtechnisch anspruchsvollere Passage beinhaltet, welche teilweise auf einer Skipiste verläuft...

34. Bergkastelrunde
Rundtour zur Bergstation Bergkastel-Seilbahn (Einkehr), auf 2.000 m Downhill zur Goldseehütte (Einkehr), Aufstieg zum Stabes- & Novellohof, auf Schotter zurück nach Nauders...

54. Rund um den Frudiger
Abwechslungsreiche Rundtour, die teilweise hohe Anforderungen an die Kondition, jedoch keine an die Fahrtechnik stellt...

56. Plattgö-Haider Alm
Stiller Anstieg zur Haider Alm 2.100 m (Einkehr), traumhafter Panoramablick zum Reschensee, Abfahrt über Schotter nach Reschen...

58. 3 Almen Tour Langtaufers
Rundtour, Hinfahrt auf der rechten Talflanke, zurück im Talboden, Einkehr in der Melagalm (1.800 m), Inntal bis Mitte August viel Verkehr...

62. Stierberghütte
Kürzere aber anstrengende Tour in ein Seitental des Münsertales mit einer bewirtschafteten Hütte als Zielort. Die Rad- und die schöne Aussicht muss man sich über eine steile Passage aber erst erarbeiten...

40. Zur Labanualm
Kurz Konditionstour zur Labanualm (1.975 m), Einkehrmöglichkeit, auf gleichem Weg zurück nach Nauders...

45. Grünseetour
Diese Tour führt von Italien nach Österreich vorbei am Grünsee, traumhafter Downhill durch alpen „Tiefer Sommer“ zurück nach Nauders/Reschen...

48. Rojenrunde
Rundtour entlang dem Reschensee mit anschließendem Anstieg zum Weiher Rojen (1.800 m), auf Schotter und Asphalt zurück nach Reschen...

50. Trainingsprintstrecke Wand
Eigene Trainingsprintstrecke zum Weiher Wand, mit Weitblick ins schweizerische Engadin und in der Fortsetzung nochmaliger anspruchsvoller Anstieg in den Wandwald...

51. Durchs Radarschital
Streckentour, die entlang des Radarschitals bis zur Radarschital führt und so gut wie keine technische Ansprüche stellt...

53. Kober Alm Runde
Anspruchsvollere Rundtour, die zunächst durch den Kober Schutzwald führt, anschließend rund um den Rachen Kopf verläuft und schließlich am Inn entlang nach Pfunds zurückkehrt...

59. Kober Alm Runde
Anspruchsvollere Rundtour, die zunächst durch den Kober Schutzwald führt, anschließend rund um den Rachen Kopf verläuft und schließlich am Inn entlang nach Pfunds zurückkehrt...

8. Urezzas
Diese direkt an der EU-Außengrenze beginnende Rundtour rund um die Kondition einige Anforderungen, bietet dafür aber einen Blick auf das Inntal...

33. Zur Goldseehütte
Abwechslungsreiche Rundtour, die eine fahrtechnisch anspruchsvollere Passage beinhaltet, welche teilweise auf einer Skipiste verläuft...

34. Bergkastelrunde
Rundtour zur Bergstation Bergkastel-Seilbahn (Einkehr), auf 2.000 m Downhill zur Goldseehütte (Einkehr), Aufstieg zum Stabes- & Novellohof, auf Schotter zurück nach Nauders...

35. Zwei Seerunde
Sehr kurze Achsenrunde, die zwei fahrtechnische schwierige Downhills zu bieten hat, bei denen können wir auf ihre Kosten kommen...

36. Kompatschwald
Rundtour entlang dem italienischen Grenzgebiet, schwerbelebte Trappengasse durch Zibemakl, über Bergkastel (Einkehr) den Festweg zurück nach Nauders...

38. Plamortrunde
Rundtour führt über die Staatsgrenz nach Italien im alten Karmensinn vor, bietet von 2.000 m hoch gelegenen Plamort einen herrlichen Blick auf den Reschensee...

41. Schwarzeerunde
Rundtour zum Naturdenkmal Schwarze, mit fahrtechnisch schwierigen Downhillpassagen, die nur für Köhner Fahrer sind...

42. Schweizerunde
Rundtour in die Schweiz mit steilem Wiesenweg am Beginn, Talpassage bis zur Schweizer Grenz, auf Rad- und Schotterwegen wieder zurück nach Nauders...

43. Rossbödenalm
Panoramatur zur Rossbödenalm (2.365 m), steller Aufstieg und behält durch traumhaften Blick zum Reschensee und zur Gletscherwelt der Weißgall...

44. Untertalrunde, Reschenalm
Durch herrliche Lärchenwälder hoch zur Reschenalm (Einkehr) mit Fotoblick auf den Reschensee, mittlere Konditionstour auf gutem Waldwegen...

52. Zur Ochsenberg Alm
Kurze Streckentour, die jedoch konditionell nicht zu unterschätzen ist, da auf relativ kurzem Teilschichtstrecke Höhenmeter zu überwinden sind...

55. Zur Gschneter Alm
Wendepunktstrecke, die an die Kondition hohe, jedoch an die Fahrtechnik nur geringe Anforderungen stellt...

57. Rojen-Fallingtal
Das lange und landschaftlich äußerst reizvolle Fallingtal wird an seinem einzigen besiedelten Ort Rojen weiter bis in den Züchles behält. Speziell die letzten Kilometer im hinteren Teil des Tales fordern Mensch und Bike mit grobem Schotter und einigen Berdahlstrecken...

59. Kober Alm Runde
Anspruchsvollere Rundtour, die zunächst durch den Kober Schutzwald führt, anschließend rund um den Rachen Kopf verläuft und schließlich am Inn entlang nach Pfunds zurückkehrt...

8. Urezzas
Diese direkt an der EU-Außengrenze beginnende Rundtour rund um die Kondition einige Anforderungen, bietet dafür aber einen Blick auf das Inntal...

33. Zur Goldseehütte
Abwechslungsreiche Rundtour, die eine fahrtechnisch anspruchsvollere Passage beinhaltet, welche teilweise auf einer Skipiste verläuft...

34. Bergkastelrunde
Rundtour zur Bergstation Bergkastel-Seilbahn (Einkehr), auf 2.000 m Downhill zur Goldseehütte (Einkehr), Aufstieg zum Stabes- & Novellohof, auf Schotter zurück nach Nauders...

60. St. Valentin-Plawenn-Planeller Alm
Abwechslungsreiche Tour in die mehreren Schichten und dadurch einigen Kombinationen möglich in zwei Seilseilern des Vinschgau führt. Die fahrtechnisch schwierigen Stellen liegen in der Abfahrt vom höchsten Punkt bei der Planeller Alm, sonst bewegt man sich meistens auf Schotter- und Asphaltstraßen...

61. Sevvenahütte
Konditionell schwere Tour mit heftiger Schiebepassage zur Sevrernahütte 2.258 m (Einkehr). Die Tour in Gegenrichtung zu fahren, mit Asphalt Inntal und Schotter hinterher, ist empfehlenswert...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinein führt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinein führt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinein führt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinein führt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinein führt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinein führt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinein führt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinein führt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinein führt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinein führt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

63. Almrundfahrt
Schwere und lange Tour, die in das Engadin hinein führt. Am Beginn muss man leider die Hauptstraße bis nach Münstal benutzen. Doch gemessen an der Gesamtstrecke ist das nur ein kleiner Abschnitt...

MOUNTAINBIKEMODELL TIROL/SÜDTIROL

Die Beschilderung:
Tournummer 20 73 Mutzkopfbahn
Schwierigkeit

Die Schwierigkeiten:
Blaue Strecke leicht
Familienfreundliche, auch mit normalen Fahrrädern befahrbarer Radwanderweg mit guter Fahrbahndecke...

Rote Strecke mittelschwer
Erfordert sportliche Radfähigkeiten und besonders defensives Fahrverhalten. Mountainbikeausstattung wird empfohlen...

Schwarze Strecke schwierig
Anspruchsvolle MTB-Strecke mit zahlreichen Gefahrenmomenten, die die Maximalladung der roten Strecke übersteigt...

Singletrail
Extrem und anspruchsvolle Strecke, kein autobefahrbarer Weg mehr. Charakter eines alpinen Steiges mit allen alpinen Gefahren...

1. Ausgangsschild / 2. Richtungsschild
Bikeschilder Tirol:
NAUDERS TOURISMUS
70 11 Sevvenarunde

GPS Daten finden Sie zum Downloaden auf unserer Homepage unter www.nauders.com oder www.reschenpass.it

25 Singletrails
5 Bergbahnen

BERGBAHNEN

Stalstation Bergkastelbahn, Tel. +43 (0) 5473 87427
Nauders Mutzkopfsessellift, Tel. +43 (0) 5473 87329
Bergbahnen Schöneben, Tel. +39 0473 633333
Bergbahnen Haideralm, Tel. +39 0473 634628

VIA-CLAUDIA-HUCKEPAK

Von ca. Mai bis Oktober bietet der Österreichische Postbus auf der Linie Landeck Nauders einen kostenlosen Huckepacktransport der Fahrer an. Es können bis zu 18 Fahrräder mitgeführt werden.

DIE VINSCHGERBAHN

Eignet sich perfekt für einen „rollenden“ Rücktransport nach einem Bikeausflug. Die Vinschgerbahn fährt zwischen Bozen und Mals. Bei genügend Platz ist das Bike im gleichen Abteil wie der Fahrgast.

TAXISERVICE

Nauders:
Toni Schmid (Bike-Shuttle-Transport bis zu 15 oder 34 Räder)
Kontakt: Mario Schmid, +43 (0) 664 1217050
Südtirol:
Bike Shuttle Prenner / Kontakt: Prenner Elmar Tel. + 39 335 5438690
Bike Shuttle Südtirol, Tel. +39 328 5624345

3-LÄNDER RAD- UND MOUNTAINBIKETOUREN

3-LÄNDER RAD- UND MOUNTAINBIKETOUREN

GEFÜHRTE BIKETOUREN

2 x wöchentlich kostenlos geführte Biketour vom Tourismusverband!
3x wöchentlich geführte Biketouren vom Tourismusverband ermöglicht!
Weitere geführte Biketouren:
Alpenhof Nauders: Geführte Biketouren mit unserem geprüften Mountainbike-Guide - Touren der Extraklasse.
Bike profis Nauders - Guiding & Technic mit Profis auf Tour, täglich geführte Touren, Fahrtechniktraining, Verleih von Top-Testrädern.
BIWAK Nauders: jederzeit buchbar, kurzfristiges Guiding möglich, persönliche Beratung, flexible Programmgestaltung, Bike Verleih möglich.
3-Länder Bike Guiding Reschenpass: 5-tägiges Wochenprogramm mit den besten Touren, Techniktraining, Toureninfo, jederzeit buchbar.
sports excellence: Touren - die besten Spots erkunden und auf den Trails der Locals unterwegs sein, Fahrtechnik - Fahrknoten & Sicherheit erhöhen, Bike & Berg 3000 - die eigenen Grenzen kennen lernen und den reiz des Bike-Bergsteigens entdecken.

3 LÄNDER ENDURO TRAILS

Das sind die 3-Länder Enduro Trails: Von flowig bis technisch anspruchsvoll, großteils jedoch naturbelassen und bieten alles, was das Enduroherz begehrt. Auf den miteinander verbundenen und wunderschönen Enduro-Routen kann man neben viel Trailspaß nicht nur die besten Bikeberge der Region genießen, man kommt auch bei wichtigen Wurzelnzeichen vorbei. Und am Ende des Tages führt garantiert ein Trail auch wieder direkt zum eigenen Ausgangspunkt zurück.
DOPPELSESSLBAHN MUTZKOPF
SEILBAHN BERGKASTEL
SEILBAHN SCHÖNEBEN
SEILBAHN HAIDERALM

3-LÄNDER RAD- UND MOUNTAINBIKETOUREN

Nauders am Reschenpass

Nauders am Reschenpass

NAUDERS TOURISMUS
A-6543 Nauders - Dr. Tschingglyr Straße 66
Tel. +43(0)50/225400 - Fax +43(0)50/225410
office@nauders.com - www.nauders.com

3-LÄNDER RAD- UND MOUNTAINBIKETOUREN

ROADBIKETOUREN

ROADBIKEN ... IM ZENTRUM DER SCHÖNSTEN PASS-STRASSEN DER ALPEN!

ROADBIKEN ... IM ZENTRUM DER SCHÖNSTEN PASS-STRASSEN DER ALPEN!

Via Claudia Augusta

Via Claudia Augusta = 84,9 km | 513 Hm (Mals nach Nauders: 28 km | 231 Hm)
Die alte Kaiserstraße „Via Claudia Augusta“ von Nauders/Reschen nach Meran. Ein herrliches Raderelebnis auch für die ganze Familie. Retour von Meran mit der Vinschgerbahn bis nach Mals.
Intalradweg Nauders - Maloja - Nauders = 208 km | 2.128 Hm
Dieser Radweg begleitet Sie durch ein atemberaubendes Alpenpanorama. Entlang des Inntales bis zur Quelle des Iles am Malojapass und zurück nach Nauders.
Rund um den Reschensee = 15,3 km bzw. 31 km | 150 Hm
Diese Route eignet sich ideal für Radfahrerinnen und Familien. Sie führt von Nauders oder Reschen rund um den Reschensee und wieder retour.

Via Claudia Augusta

3-Länder Giro X-Large - Offenpass/Stilfserjoch

3-Länder Giro X-Large - Offenpass/Stilfserjoch = 168 km | 3.300 Hm
Durch 3 Länder und über 7 Pässe führt diese abwechslungsreiche, landschaftlich eindrucksvolle Rundtour. Höhepunkte: Stilfserjoch, 2.797 m und Ofenpass, 2.150 m
3-Länder Giro Medium - Offenpass = 128 km | 1.967 Hm
Von Nauders über den Reschenpass nach Mals, weiter nach Taufers und Santa Maria ins Münsertal. Von Fuldere über den Ofenpass nach Zermes bis nach Soal weiter nach Martina, zurück nach Nauders/Reschen
3-Länder Giro Small - nur Stilfserjoch = 115,7 km | 2.801 Hm
Von Nauders über den Reschenpass weiter bis nach Pfund an der Stilfserjochstraße über Tafels bis zum Stilfserjoch, Abfahrt über Ubrallpass bis ins Münsertal und weiter zurück nach Reschen/Nauders
Nauders - Albulia - Flüela - Nauders = 206,6 km | 3.996 Hm
Die Radtour durch den Kanton Graubünden bietet eindrucksvolle Gebirgsansichten der Rätischen Alpen. Start in La Punt über Zuoz, Balis, Lavin, Sent, Soal zurück nach Nauders/Reschen.
Planellerunde = 56,1 km | 1.710 Hm
Die alte Straße entlang am Reschensee bis St. Valentin und über „Dürr“ weiter nach Planell. Retour über Mals und Burgals, zum Reschensee und entlang der alten Stasse retour.
Melag - Langtaufersrunde = 58,1 km | 1.650 Hm
Der alte Stasse entlang bis Graun und dem link-linien in das Langtaufersertal bis Melag. Retour bis Graun und weiter bis St. Valentin, entlang der Westseite des Reschensees retour.
Schöneben Runde = 39,1 km | 660 Hm
Der alte Stasse entlang bis zur Talstation Schöneben. Weiter zur Bergstation, von wo es aus in dem wieder bergab Richtung St. Valentin geht. Retour entlang am See auf der alten Stasse.
Kauertaler Gletschertour = 135,1 km | 2.576 Hm
Über Martina Richtung Pfunds und entlang der alten Bundesstasse bis Prutz. Von dort zieht sich die Stasse hinauf zum Gletscher. Die selbe Strecke wieder retour nach Nauders/Reschen.
Macchiatorunde = 45,9 km | 1.339 Hm
Nauders - Alte Straße - Reschen - Graun - St. Valentin - Burgals - und über den Radweg retour nach Nauders
Cappuccinarunde = 52,3 km | 1.462 Hm
Nauders - Alte Straße - Reschen - Graun - St. Valentin - Mals - Schlei - Burgals - und über den Radweg retour nach Nauders
Schweizerunde = 83,7 km | 2.812 Hm
Nauders - Martina - bis Soal - rechts nach Pfand - Guada bis Soal - nach Set - Ramench - Ischlin - Martina - Nauders
Pillerrunde = 134,7 km | 4.123 Hm
Nauders - Martina - Pfands - Prutz - Kauns - Kauenberg - Pillar nach Adl - Inst und über den Inntalweg bis Martina und retour nach Nauders
Hinweis: Bei den Kilometer- & Höhenangaben sind leichte Abweichungen möglich!

3-Länder Giro X-Large - Offenpass/Stilfserjoch

BIKE- & GONDELTOUREN

3-Länder Bike- & Gondel-Touren-Karte ermöglicht es jedem leicht und schnell größere Bike-Strecken rund um den Reschenpass abzufahren. Die teils Anstiege und Höhenmeter werden dabei mit den vorhandenen Bergbahnen bzw. Gondeln der Region bewältigt. Oben angekommen, sind nur mehr wenige Höhenmeter zu absolvieren und Sie können von einem Ort zum anderen ÖTÖ biken. Insgesamt stehen Ihnen 4 verschiedene Bike-Routen zur Verfügung, die alle samt die Orte Nauders, Reschen und St. Valentin verbinden. Sie können auch von allen Orten (Nauders, Reschen, Graun, St. Valentin) aus diese Bike-Tour beginnen. Ebenso gibt es eine Bike-Tour für die Bergbahnen Maseben.

3-Länder Bike- & Gondel-Touren-Karte

Tour 1

Tour 1: Von Reschen zur Talstation Schöneben, mit der Gondel hoch nach Schöneben, bergab auf Asphalt nach Rojen und weiter Richtung St. Valentin zur Seilbahn Haideralm. Oben angekommen bergab nach Reschen und Nauders zur Seilbahn Bergkastel. Von Bergkastel erst auf Schotter bergab und über Pfamort wieder zurück nach Reschen.

Tour 1: Von Reschen zur Talstation Schöneben, mit der Gondel hoch nach Schöneben, bergab auf Asphalt nach Rojen und weiter Richtung St. Valentin zur Seilbahn Haideralm. Oben angekommen bergab nach Reschen und Nauders zur Seilbahn Bergkastel. Von Bergkastel erst auf Schotter bergab und über Pfamort wieder zurück nach Reschen.

Tour 2

Tour 2: Von Reschen zur Talstation Schöneben, mit der Gondel hoch nach Schöneben, bergab auf Asphalt nach Rojen und weiter Richtung St. Valentin zur Seilbahn Haideralm. Oben angekommen bergab nach Reschen und Nauders zur Seilbahn Bergkastel. Von Bergkastel erst auf Schotter bergab und über Pfamort wieder zurück nach Reschen.

Tour 2: Von Reschen zur Talstation Schöneben, mit der Gondel hoch nach Schöneben, bergab auf Asphalt nach Rojen und weiter Richtung St. Valentin zur Seilbahn Haideralm. Oben angekommen bergab nach Reschen und Nauders zur Seilbahn Bergkastel. Von Bergkastel erst auf Schotter bergab und über Pfamort wieder zurück nach Reschen.

Tour 3

Tour 3: Von St. Valentin hoch zur Bergstation Haideralm, über Plattweg und Höllental zur Seilbahn Schöneben. Ausstieg Seilbahn auf Asphalt nach Rojen, weiter auf Schotter über Fallietreck nach Reschen und über den Radweg Richtung Nauders zur Seilbahn Bergkastel. Von Bergkastel erst auf Schotter bergab und über Pfamort nach Reschen. Auf Radweg am ostseitigen Seeufer zurück nach St. Valentin.

Tour 3: Von St. Valentin hoch zur Bergstation Haideralm, über Plattweg und Höllental zur Seilbahn Schöneben. Ausstieg Seilbahn auf Asphalt nach Rojen, weiter auf Schotter über Fallietreck nach Reschen und über den Radweg Richtung Nauders zur Seilbahn Bergkastel. Von Bergkastel erst auf Schotter bergab und über Pfamort nach Reschen. Auf Radweg am ostseitigen Seeufer zurück nach St. Valentin.

Tour 4

Tour 4: Von St. Valentin hoch zur Bergstation Haideralm, über Plattweg und Höllental zur Seilbahn Schöneben. Ausstieg Seilbahn auf Asphalt nach Rojen, weiter auf Schotter über Fallietreck nach Reschen und über den Radweg Richtung Nauders zur Seilbahn Bergkastel. Von Bergkastel erst auf Schotter bergab und über Pfamort nach Reschen. Auf Radweg am ostseitigen Seeufer zurück nach St. Valentin.

Tour 4: Von St. Valentin hoch zur Bergstation Haideralm, über Plattweg und Höllental zur Seilbahn Schöneben. Ausstieg Seilbahn auf Asphalt nach Rojen, weiter auf Schotter über Fallietreck nach Reschen und über den Radweg Richtung Nauders zur Seilbahn Bergkastel. Von Bergkastel erst auf Schotter bergab und über Pfamort nach Reschen. Auf Radweg am ostseitigen Seeufer zurück nach St. Valentin.