



Reschenseelauf

Das Lauspektakel mit einer ganz besonderen Kulisse
15.07.2023

Liebhaber des Laufsports sollten dieses Event auf keinen Fall verpassen. Gelaufen wird rund um den Reschensee und das ist auf jeden Fall ein besonderes Erlebnis für all jene, die das Laufen in besonderen Naturlandschaften lieben.

Info und Anmeldung: www.reschenseelauf.it
Start: Graun am Reschensee
Ziel: Graun am Reschensee



Junior Enduro Bike Woche

Erlebniswoche für Enduro-Kids
17.07.2023 bis 21.07.2023

In dieser Woche wird die Region auf dem Bike erkundet. Ausgebildete Guides bringen Jungs und Mädels im Alter von 11 bis 15 Jahren im freien Gelände und auf den Singletails viele Tipps und Tricks bei. Ein geländetaugliches Bike, Helm und Protektoren sind Voraussetzung. Neben den 3-Länder Enduro Trails erwarten euch weitere tolle Aktivitäten.

Info und Anmeldung: www.reschenpass.it
Ort: Reschen
Start: Montag, 17.07.2023
Ende: Freitag, 21.07.2023

Father and Son Days

Gemeinsam auf den 3-Länder Enduro Trails unterwegs
04.08.2023 bis 06.08.2023

Bei den Father & Son Days gehen die Großen und Kleinen gemeinsam auf die 3-Länder Enduro Trails. Neben Technik-Tipps und Tricks gibt es abends ein BBQ am Lagerfeuer, spaßige Contests und eine Menge Goodies. Wenn der Vater mit dem Sohn am Reschenpass biken geht, erwartet sie ein sensationelles Trailrevier. Obendrein gibt es noch ein perfekt auf das Generationen Gespann zugeschnittenes Programm von und mit den Coaches und den lokalen Bikeguides aus Nauders.

Info: www.dierasenmaeher.de
Ort: Nauders am Reschenpass
Start: Freitag, 04.08.2023
Ende: Sonntag, 06.08.2023



3-Länder Enduro Race

Enduro-Rennen pur
25.08.2023 bis 27.08.2023

Abwechslungsreiche und lange Trails bilden die perfekte Grundlage für drei Tage Enduro der Extraklasse. Am Reschenpass im Dreiländereck findet sich eine Fülle von Trails, die Spaß und Herausforderung zugleich bieten.

Nach dem Training bzw. am Ende des (Renn-)Tages trifft man sich bei der Talstation Schöneben zum gemeinsamen Chillen und Grillen.

Info und Anmeldung: www.3laenderenduro.com
Ort: Reschen
Start: Freitag, 25.08.2023
Ziel: Sonntag, 27.08.2023



Resia Rosolina Relay

Staffellauf entlang der Etsch
08.09.2023 bis 09.09.2023

430 km insgesamt, von der Quelle bis zur Mündung der Etsch. 1 Team mit 10 Läufern, aufgeteilt in 2 Mannschaften. 40 Etappen von je ca. 10 km.

Jeder Athlet läuft 4 nicht aufeinanderfolgende Etappen mit einer Ruhepause von 90 km zwischen den einzelnen Etappen. 95% des Rennens finden auf den Radwegen entlang der Etsch statt. Der Lauf findet bei Tag und bei Nacht statt.

Info und Anmeldung: www.resiarosolinarelay.it
Start: Etschquelle, Reschen
Ziel: Rosolina Mare



Transalpine Run

Der Lauf über die Alpen
14.09.2023 bis 15.09.2023

Der DYNAFIT Transalpine Run powered by Volkswagen R 2023 überquert die Alpen in sieben Etappen über einzigartige Trails in drei Ländern. Insgesamt sind beim Transalpine Run 2023 268,0 km mit 15.330 Höhenmeter im Aufstieg und 15.460 Höhenmeter im Abstieg zu bewältigen. Heuer zum ersten Mal dabei auch die Ortschaft St. Valentin auf der Haide (Italien).

Info und Anmeldung: www.transalpine-run.com
Start Stage 7: St. Valentin auf der Haide
Ziel Stage 7: Prad am Stilfserjoch



DE

Sommer 2023



Sportlich durch den Sommer 2023



www.reschenpass.it
www.nauders.com



Green Days

MTB Opening
26.05.2023 bis 29.05.2023

Flowige Trails, atemberaubendes Bergpanorama und Spaß mit Freunden: vier Tage Bike-Spaß für Jung und Alt sind garantiert! Bei diesem Mountainbike Opening kommen alle Singletrail-Fans voll auf ihre Kosten.

Das Opening Wochenende bietet für alle Biker ein tolles Programm mit Musik und Kulinarik und ermäßigten Liftpreisen.

Info und Anmeldung: www.greendays-testival.com
Ort: Reschen
Start: Freitag, 26.05.2023
Ende: Montag, 29.05.2023



Women's Bike Camp

„For women only“
01.06.2023 bis 04.06.2023

Sport, Freude, Leidenschaft, Wellness – „for Women only“. So lautet die Formel für das Women's Bike Camp 2023. Sei dabei, wenn wir gemeinsam mit vielen bekannten, weiblichen Gesichtern aus der Bike Branche deine Leidenschaft fürs Mountainbiken und die dazugehörige Technik wecken und vertiefen wollen!

Info und Anmeldung: www.womensbikercamp.com
Ort: Reschen
Start: Donnerstag, 01.06.2023
Ende: Sonntag, 04.06.2023



Girodays

Nauders krönt den Radsport-Kaiser
23.06.2023 bis 25.06.2023

Jahr für Jahr festigen die absoluten Top-Radsport-events der Alpen den Ruf von Nauders als Dorado für Radsportler. Mit dem Dreiländergiro, dem Race Across The Alps und dem Nauderer Nightrace gehen jeden Sommer bei den Radsporttagen einige der größten und härtesten Rennrad- und Mountainbike-Competitions der Alpen in Nauders über die Bühne.

Info und Anmeldung: www.nauders.com
Ort: Nauders am Reschenpass
RATA: Freitag, 23.06.2023 bis Samstag, 24.06.2023
Nightrace: Freitag, 23.06.2023
Dreiländergiro: Sonntag, 25.06.2023

360° Wandern am Reschensee

Wandern im Vinschgau in Südtirol
- mit Abenteuer und Genuss
30.06.2023 bis 01.07.2023

Durch die unverbaute Natur mit frischer Bergluft, rauschenden Gebirgsbächen und glitzernden Bergseen zieht sich ein imposantes Tourennetz von rund 330 km. Sowohl Fans der Langzeitwanderungen, als auch Wanderer und Berggeher finden bei der 6h, 12h oder 24h Wanderung auf den abwechslungsreichen Höhen- und Panoramawegen einmalige Ausblicke auf die Region mit ihren Seen und alpinen Gipfeln.

Info und Anmeldung: www.24h-trophy.de
Ort: St. Valentin auf der Haide
Start: Freitag, 30.06.2023
Ende: Samstag, 01.07.2023



Terra Raetica Trails

Das Trail Running Event im neuen Tour Festival-Format
04.07.2023 bis 08.07.2023

Kaunertal – Tiroler Oberland – Samnaun – Nauders - Reschensee, 5 Rennen in 5 Tagen durch 5 Erlebnisräume der Terra Raetica. Start der neuen Tour wird im Kaunertal sein. Über das Tiroler Oberland und das Engadin geht es weiter in Nauders und dann in den Zielort am Reschensee.

Info und Anmeldung: www.terra-raetica-trails.com
1. Etappe/ Start: Dienstag, 04.07.2023 Kaunertal
2. Etappe: Mittwoch, 05.07.2023 Tiroler Oberland
3. Etappe: Donnerstag, 06.07.2023 Samnaun
4. Etappe: Freitag, 07.07.2023 Nauders
5. Etappe/Ziel: Samstag, 08.07.2023 Graun



Bike Transalp

Von Nauders zum Reschensee und weiter bis Riva del Garda
09.07.2023 bis 15.07.2023

Spektakuläre MTB-Strecken, traumhafte Panoramen, überwältigende Pässe, wunderschöne Etappenorte und Teilnehmer aus über 40 Ländern machen dieses Etappenrennen zu einem absoluten Highlight der weltweiten Mountainbike-Szene. In sieben Tagen werden ca. 500 Kilometer und mehr als 18.000 Höhenmeter bezwungen. Adrenalin pur! Vom 09.-15. Juli 2023 starten wieder ca. 1.000 radsportbegeisterte Mountainbiker zur BIKE Transalp - dem bedeutendsten und spektakulärsten Mountainbike-Etappenrennen der Welt!

Info und Anmeldung: www.bike-transalp.de
Start 1. Etappe: Nauders-Reschensee
Start 2. Etappe: Reschensee-Livigno
Endziel: Riva del Garda



Sportlich durch den Sommer ist auch 2023 wieder das Motto der Ferienregion Nauders/Reschenpass.

Egal ob auf dem Bike oder zu Fuß, bei uns kommt jeder Sportler auf seine Kosten. Jetzt anmelden!



www.nauders.com
www.reschenpass.it